**İHMAL VE İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEĞİMİZ TEDBİRLİ DAVRANIŞLAR**

1. Yabancı birisinin verdiği hediye türü ne olursa olsun kabul etmemeli, ille de kabul etmek istiyorsak mutlaka anne babamıza sormalıyız.

 2. Yabancılardan gelen yardım tekliflerini kabul etmemeliyiz.

 3. Yolda yürürken yanımıza bir araba yanaşıp adres sorduktan sonra kendisini o adrese götürmemizi istediğinde götürmemeliyiz.

 4. Okul çıkışında bir kişi gelip, annen hasta oldu hastanede yatıyor, seni ona götüreceğim dediğinde ona inanmak yerine her hangi bir öğretmenimize durumu anlatıp ondan yardım isteyerek ulaşabileceğimiz birini aramalı, durum hakkında bilgi almalıyız. (İstatistiklere göre en çok kullanılan yöntemlerden)

5. Paketlerimi evime çıkarmama yardım eder misin diyen bir yabancıya hemen yardım etmemeli, temkinli yaklaşmalıyız.

6. 13 yaşında iken 18-19 yaşında ve 16 yaşında iken 24-25 yaşında tanımadığımız birisi gelip seninle arkadaş olmak istiyorum dediğinde tamam olur dememeliyiz. Arkadaşlıklar aynı yaş gruplarında olmalıdır. Okuldan ve kendi yaş grubundan arkadaşlıkların edinmemiz bizim için daha güvenli ve faydalı olacaktır.

7. Parkta oynarken yanımıza bir adam gelip, köpeğini kaybettiğini, onunla birlikte aramamızı istediğinde temkinli yaklaşmalı ,durumu anne babamıza yada oradaki büyüğümüze anlatmalı, bu tarz yardımlara girişmemeliyiz. (Yapılan araştırmalar bu gibi bir durumda çocukların yüzde sekseninin bu teklifi kabul ettiğini göstermiştir.)

8. Cinsel yönden kötüye kullanıma yada bize zorla dokunmaya kalkışan, bir yere götürmeye çalışan birisi ile karşılaştığımızda yüksek sesle bağırmaktan korkmamalıyız. (İmdat !!!!!İmdat!!!!!!!!!)

9. Oyun ve çalışma yaptığımız yerler insanların kalabalık olduğu yerler olmalı. Tenha yerlerde (Issız sokak araları, parklar, inşaatlar vb) gerekli ve güvenli olmadıkça bulunmamalıyız. Bazı çocuklar korkak olmadıklarını göstermek için uygun olmayan yerlerden geçmek isteyebilirler. Tedbirin korkaklık olmadığı bir gerçektir.

10. Rahatsız olacağımız herhangi bir biçimde, kendimize dokundurtmama hakkına sahibiz. Vücutlarımızın özel yerleri yaralandığı ya da hastalandığında yalnız doktorlar(anne babamız da orada olmalı) veya ana babalar dokunabilir. Başka birisinin ya da yabancı birisinin böyle bir istekte bulunması halinde derhal oradan uzaklaşmalı, ailemize ya da güvendiğimiz birisine haber vermeliyiz.

11. Kapı çaldığında hemen kapıyı açmak yerine gelenin kim olduğunu öğrenip güven duyduğumuz ve ailemizin izin verdiği bir kimse olduğunu gördükten sonrasında kapıyı açmalıyız.

12. Gittiğimiz yerleri ailelerimize söylemeli ve arkadaşlarımız hakkında onları bilgilendirmeliyiz.

13. Her hangi bir yerde (park, otobüs durağı, otobüs vs..) oyun oynarken yada bir işimiz için bulunurken birisi yanımıza gelip sohbet ettikten sonra, bu parfümü yeni aldım kokusu çok güzel bakmak ister misin ? ; bu içecek ya da yiyecek fazla geldi yazık olacak çöpe atmayalım sen al dediğinde almamalı, koklamamalı ve yememeliyiz.

**Sevgili çocuklar başımıza her hangi bir üzücü olay geldiğinde bu bizim suçumuz ya da hatamız değildir. Ailelerimiz ve öğretmenlerimiz bizlere yardım için her zaman hazırdırlar. Yaşadığımız her hangi bir üzücü olayı ailemize, sevdiğimiz arkadaşımıza, güvendiğimiz bir öğretmenimize ya da okul rehber öğretmenimize başkalarının da duymamasını istediğinize belirttikten sonra anlatmaktan çekinmemeliyiz. Bu tarz problemlerimiz için yardım istemediğimiz sürece problemimiz daha da büyür ve içinden çıkamadığımız bir hal alır.**

 **Lokman KESKİN**

 **Rehber Öğretmen**